

協会けんぽ茨城支部では、健康経営®に取り組む事業所を「健康づくり推進事業所」として認定し、企業の健康づくりをサポートしています！

従業員の健康は重要な経営資源です。

まずは、「健康づくり推進事業所」に宣言（申し込み）することからはじめてみましょう。

認定事業所数
(令和7年2月末時点)

1,793社

が健康づくり宣言をしています!!

令和7年度 保険料率のお知らせ

令和7年3月分(4月納付分)から保険料率は次のとおり改正されます。

健康保険料率

9.66% → **9.67%**
(令和6年度から+0.01%)



介護保険料率

1.60% → **1.59%** **down**
(令和6年度から▲0.01%)



※40歳から64歳までの方（介護保険第2号被保険者）には、健康保険料率に全国一律の介護保険料率が加わります。
※変更後の健康保険料率と介護保険料率は、3月分（4月納付分）から適用されます。

各都道府県の健康保険料率は、地域の医療費水準に基づいて算出されています。
医療費の上昇を抑えることができれば、保険料率の伸びを抑えることができます。

【医療費の上昇を抑えるために皆さまにお願いしたい取組】

- ① 年に一回健診を受けること
- ② 保健指導の利用や医療機関への早期受診で重症化を防ぐこと
- ③ 会社全体で健康づくりに取り組むこと（健康宣言）

など

今年度は多くの事業所様にご協力いただき、

「550社」 健康づくり推進事業所に認定させていただくことができました。（2月末時点）

こんな風に思っていないですか？

- ☁ 健康宣言するのはハードルが高い・・・
- ☁ 従業員が少ないからいいや・・・
- ☁ 仕事が増えそう・・・



目標を記載する項目がありますが、
現状を踏まえて決めてOK！

できる**範囲**内の目標を決めていただきますので、
従業員の人数や仕事量の増加などはありません！

協会けんぽがサポートさせていただきますので、ご安心ください。

まずは宣言することから始めてみましょう！

健康づくり推進事業所宣言書の申し込みは裏面をご確認ください。

（すでに宣言されている事業所様につきましては、無料の特典を活用しながら、日々の健康づくりに取り組んでください。）



健康づくり推進事業所宣言書

全国健康保険協会茨城支部長 様

当社は、社員が心身とも元気に働ける会社を目指し、下記の項目について取り組んでいくことを宣言します。

【共通項目】



社員の健診を_____ %実施することを目指します

※ これまでの事業所の受診率から、無理のない範囲で目標数値を設定してください。

例：健診は全職員に受けさせるのだから、目標数値は毎年100%実施する

昨年度の健診は70%しか受診していなかったから、今年度は80%を目指す



特定保健指導の実施率を_____ %以上にすることを目指します

※ これまでの事業所の実施率から、無理のない範囲で目標数値を設定してください。

また、現在該当者がいない場合は、該当者が出た時を想定して設定してください。

例：該当者はいないが、特定保健指導も大事だから、健診同様100%実施を目指す

30%しか実施できていないので、まずは倍の60%実施することを目指す



健康づくりに関する情報を発信します

例：協会けんぽのメールマガジンを登録し、社内で閲覧する

協会けんぽ発行の広報誌を掲示板に掲載する

【選択項目】

“我が社の健康づくり”を実施します(複数選択可)

※ 1つ以上チェックを入れてください

- ☐ メンタルヘルス 例：相談窓口の設置
- ☐ 生活習慣改善(運動・食事) 例：毎朝全員でラジオ体操実施、ヘルシーメニュー弁当導入
- ☐ 適正な働き方 例：ノー残業デー導入
- ☐ 禁煙・分煙対策 例：就業時間中禁煙
- ☐ オリジナルの取り組み()

令和 年 月 日

事業所住所

事業所名

事業主氏名

印

電話番号

※ 健康づくり推進事業所として宣言し、認定されたことについて協会けんぽ茨城支部のホームページに公表することに

☐ 同意します ☐ 同意しません

協会けんぽ茨城支部との窓口になっていただける方(事業主様または労務管理ご担当者さま)をご登録願います

下記の者は協会けんぽ茨城支部との窓口(健康保険委員)として登録し、協会けんぽ茨城支部からの情報を受け取り、他の社員に情報提供いたします。

ご担当者さま	保険証の記号・番号 (保険証のお名前の上)	記号	番号
	所属・役職名		
	担当者名(健康保険委員名)		
	連絡先(電話番号)	電話	— (内線)
	メールアドレス ※月1回メールマガジンを 配信します		@

お申込みは郵送または **FAX 029-303-2100** で受付しております。

R7.3
委



全国健康保険協会 茨城支部
協会けんぽ

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/ibaraki/>

〒310-8502
水戸市宮町1-2-4
マイムビル9階

☎029-303-1500 (代表)

協会けんぽ 茨城

検索